

Une échelle pour mesurer la kinésiophobie dans la maladie de Parkinson

Étude réalisée au laboratoire de recherche TechSoins du CISSS de l'Outaouais par l'équipe de recherche d'Alexandra Potvin-Desrochers, Ph.D.



Qu'est-ce que la kinésiophobie?

Une peur **excessive** et **irrationnelle** du mouvement et de l'activité physique.

Pourquoi doit-on considérer la kinésiophobie dans la maladie de Parkinson?

La kinésiophobie risque de vous priver des effets bénéfiques de l'activité physique et de l'exercice dans la gestion de votre maladie:

- Amélioration de la qualité de vie
- Amélioration de l'équilibre et de la marche
- Amélioration du sommeil
- Réduction de l'anxiété et de la dépression

Échelle de kinésiophobie de Tampa pour la maladie de Parkinson

Questionnaire validé pour mesurer la kinésiophobie chez les personnes francophones vivant avec la maladie de Parkinson.

Les travaux de recherche ont permis de confirmer la:

- ✓ Pertinence pour la réalité du Québec et du Canada français
- ✓ Validité de construit
- ✓ Cohérence interne
- ✓ Fidélité test-retest

Pour se procurer l'échelle



Pourquoi devrais-je répondre au questionnaire?

Sans dépistage, les personnes atteintes de kinésiophobie risquent de ne pas réaliser les exercices de physiothérapie prescrits et de ne pas adhérer aux recommandations d'activité physique.



La kinésiophobie peut conduire à éviter l'activité physique, même lorsqu'elle est prescrite et sécuritaire.

Si vous considérez avoir une kinésiophobie, il est important d'en parler avec votre équipe de soins. Elle pourra vous accompagner et vous aider à reprendre confiance en vos mouvements.



Subclinique
(13-22)



Légère
(23-32)



Modérée
(33-42)



Sévère
(43-52)

Pour accéder à l'article: Nicolas Mougeot, Jerry D'Meza, Giulia Corno, Joseph Saade, Guillaume Léonard, Alexandra Potvin-Desrochers, *Psychometric Validation of the French-Canadian Version of the Tampa Scale of Kinesiophobia for Parkinson's Disease*

Pour nous contacter: alexandra.potvin-desrochers@ssss.gouv.qc.ca



FONDATION
SANTÉ
OUTAOUAIS

