

Version franco-canadienne de l'échelle de kinésiophobie de Tampa pour la maladie de Parkinson

French-Canadian Tampa Scale of Kinesiophobia for Parkinson's disease (F-TSK-PD)

À notre époque où les technologies médicales sont courantes, une source d'information de grande importance est souvent absente de votre dossier médical : **vos propres sentiments** ou votre intuition à propos de ce qui se passe dans votre corps. Nous espérons que les renseignements suivants nous informeront sur cet aspect.

Veuillez répondre aux questions suivantes selon l'échelle située à droite. Encerclez le choix en fonction de vos sentiments **réels** et non de ce que les autres attendent de vous. Il ne s'agit pas d'évaluer vos connaissances médicales, mais de savoir ce que vous en pensez.

		Tout à fait en désaccord	En désaccord	D'accord	Tout à fait d'accord
1	J'ai peur de me blesser si je fais de l'exercice	1	2	3	4
2	Si je tentais de surmonter mes difficultés de mouvement liées à la maladie de Parkinson, celles-ci ne feraient qu'augmenter	1	2	3	4
3	Mon corps me dit que quelque chose ne va vraiment pas	1	2	3	4
5	Les gens ne prennent pas mon problème de santé assez au sérieux	1	2	3	4
6	Ma maladie de Parkinson a rendu mon corps vulnérable pour le reste de ma vie	1	2	3	4
7	Mes difficultés de mouvement liées à la maladie de Parkinson signifient forcément que je me suis blessé(e)	1	2	3	4
9	J'ai peur de me blesser accidentellement	1	2	3	4
10	La façon la plus sécuritaire d'empêcher que mes difficultés de mouvement liées à la maladie de Parkinson s'aggravent est d'éviter les mouvements inutiles	1	2	3	4
11	Je n'aurais pas autant de difficultés de mouvement liées à la maladie de Parkinson s'il ne se passait pas quelque chose de potentiellement grave dans mon corps	1	2	3	4
13	Mes difficultés de mouvement liées à la maladie de Parkinson m'indiquent quand je dois arrêter de faire de l'exercice pour ne pas me blesser	1	2	3	4
14	Il n'est vraiment pas prudent pour une personne vivant avec une maladie comme la mienne d'être active physiquement	1	2	3	4
15	Je ne peux pas faire tout ce que fait une personne en santé parce que je peux me blesser trop facilement	1	2	3	4
17	Une personne qui a des difficultés de mouvement liées à la maladie de Parkinson ne devrait pas être obligée de faire de l'exercice	1	2	3	4

Si vous utilisez l'échelle dans le cadre d'un projet de recherche, SVP utiliser cette citation :

Mougeot N, D'Meza J, Corno G, Saade J, Léonard G, Potvin-Desrochers A. Psychometric Validation of the French-Canadian Version of the Tampa Scale of Kinesiophobia for Parkinson's Disease. *Canadian Journal of Neurological Sciences* Published online 2026:1-8. doi:10.1017/cjn.2025.10509